

絵本と解説で子どもの心の問題に寄り添う

子どもの心理臨床

[全9巻 18冊]

マーゴット・サンダーランド(心理療法家)著 ニッキー・アームストロング 絵

【解説書】関口進一郎(慶應義塾大学医学部助教・小児科医)監訳

【絵本】森さち子(慶應義塾大学総合政策学部准教授・臨床心理士)訳



解説書 1-1

不安や強迫観念を抱く子どものために

次のような子どものために書かれています

- いつもフワフワした気分で、内面に強い不安を抱えた子ども
- 集中するのが難しい子ども
- 人生が退屈な子ども
- 人生を楽しめない、マジメな子ども



絵本 1-2

ゆらゆら君とまっすぐ君

絵本の内容

いつも心が不安でいっぱいの二人の少年が、しあわせを呼ぶ不思議な呪文を教わるお話。



解説書 2-1

恐怖を抱えた子どものために

次のような子どものために書かれています

- 世界が安全ではないと感じている子ども
- 悪夢を見る子ども
- 恐怖にとりつかれて、小さく縮こまっている子ども
- 本当は怖がっていることを誰にも話せないでいる子ども



絵本 2-2

大きな世界のおちびのウイーニー

絵本の内容

自分をとりまく世界が怖くてしかたない、小さなお化けのお話。



解説書 3-1

感情を抑圧した子どものために

次のような子どものために書かれています

- つらい気持ちを一人で抱えてどうにもできないでいる子ども
- 泣いたり、抗議したりできない子ども
- 自分の気持ちを口に出すことを怖がっている子ども



絵本 3-2

へっちゃん君

絵本の内容

自分の本当の気持ちを出せずに、我慢ばかりしている少年のお話。



解説書 4-1

思いやりをなくし、弱いものいじめをする子どものために

次のような子どものために書かれています

- 弱いものいじめをする子ども
- とてもつらいことがあったために、自己防衛するようになった子ども
- 暴力をふるわれたり、恥をかかされたりして、心を閉ざした子ども



絵本 4-2

ふわふわこりんのブーミン(と、えっとん3兄弟)

絵本の内容

とてもつらいことがあったために、いじめっ子になってしまった妖精のお話。



解説書 5-1

大切なものを失った子どものために

次のような子どものために書かれています

- 親や家族と死別した子ども
- とても大切な友達を失ったのに、悲しむことができずにいる子ども
- 養子あるいは里子で、実の親を恋しがっている子ども



絵本 5-2

海が戻ってこなくなった日

絵本の内容

豊かな海が干上がりてしまった砂浜で暮らすドラゴンのお話。



内 容 紹 介

解説書 6-1

自信を失っている子どものために

次のような子どものために書かれています

- 自分自身が好きになれない子ども
- 批判ばかりされて育ってきた子ども
- 褒めてもらっても、その言葉を受け入れることができない子ども
- 周囲になじめない子ども



絵本 6-2

私ってごみくず、かな?!

絵 本 の 内 容

いじめられてばかりいて、自分が嫌いになってしまった女の子のお話。



解説書 7-1

怒りや憎しみにとらわれた子どものために

次のような子どものために書かれています

- すぐカッとなって、発作的に激怒する子ども
- 優しい心が欠落してしまっている子ども
- 言葉や肉体的な暴力で怒りを発散する子ども
- 世の中に敵意を抱いている子ども
- 平気で残酷なことをする子ども
- 動物を虐待する子ども
- 誰かを傷つけても、罪悪感を感じない子ども
- 他人をまっすぐに信じない子ども



絵本 7-2

ハティは、親切大きい

絵 本 の 内 容

海に浮かぶ小さな島に一人で住んでいる、怒りん坊な女の子のお話。



解説書 8-1

愛する人を待ちわびる子どものために

次のような子どものために書かれています

- 愛している人に振り向いてもらえずに苦しんでいる子ども
- 虐待されているにもかかわらず、愛情をもとめてしまう子ども
- 決して戻ってこない人に執着して、その人を待ちわびる子ども



絵本 8-2

お月さまにっこりを待ちこがれたカエル君

絵 本 の 内 容

お月さまに心を奪われ、ほかのものが見えなくなってしまったカエルのお話。



解説書 9-1

夢や希望をもてない子どものために

次のような子どものために書かれています

- 励ましてもらった経験がないために、夢や希望を追いかけられずにいる子ども
- 失敗を恐れて、夢を追いかけられずにいる子ども
- がっかりしたり、くじけたりして、やる気をなくしている子ども



絵本 9-2

お豆のニューピー

絵 本 の 内 容

小さなお豆が自分の夢を実現させるために旅に出で、奮闘するお話。

